Speiseplan Kinder warm KW 48

23.11.- 27.11.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Putengeschnetzeltes mit Eierknöpfle und Farmersalat	**U3** Spaghetti mit Rinderbolognese, Reibkäse und Gurkensalat	Geflügelbratwurst mit Ketchupsauce, Kartoffelbällchen und Weißkrautsalat	**U3** Gebackenes Hokifischfilet mit cremigem Spinat und Kartoffeln	Cevapcici vom Rind mit Ajvarsauce, Reis und Karottensalat
Vegifit	**U3** Tomaten-Karottengulasch mit Eierknöpfle	Spaghetti mit Sojabolognese, Reibkäse und Gurkensalat	Vegane Hackbällchen mit Ketchupsauce, Kartoffelbällchen und Weißkrautsalat	Eieromelette mit cremigem Spinat und Kartoffeln	**U3** Falafelbällchen mit Ajvarsauce, Reis und Karottensalat
Wahlmenü	Blumenkohlcremesuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker und kaltem Kirschkompott	Panierter Grillkäse mit gedämpften Bohnen und Kartoffelgratin	**U3** Gemüsecurry mit Makkaroni	Mildes rotes Linsen-Curry mit Karotten und Sellerie, dazu Bulgur	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Karotten- und Selleriewürfel
Dessert	Obstkorb	Naturjoghurt mit Pfirsichen	Obstkorb	Schokoladen-Pudding	Obstkorb
Salatbeilage	Farmersalat	Gurkensalat	Weißkrautsalat	Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing	Karottensalat
Sonderkost	Karottengulasch mit Polenta	Nudeln mit Rinderbolognese	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree	Kartoffelcremesuppe	Buntes Gemüsecurry mit Reis
Gut zu wissen:	Äpfel bestehen zu etwa einem Viertel aus Luft. Deshalb können sie nicht untergehen und schwimmen oben auf dem Wasser. Das wird auch beim Spiel Apfeltauchen genutzt.	Im Inneren einer Gurke ist es an einem heißen Sommertag oft bis zu 11 Grad kühler als in der Luft draußen. Daher kommt auch der englische Spruch „cool as a cucumber“ (kühl wie eine Gurke).	Bananen wachsen zuerst nach unten. Da sie aber dem Licht der Sonne entgegenwachsen, krümmen sie sich beim Wachsen nach oben. Deshalb sind sie krumm.	Riesige Pflanzenfamilie: Spinat ist eng mit der Roten Bete und dem Mangold verwandt. Seine Blätter können glatt oder ganz kraus sein.	Falafel waren ursprünglich ein proteinreiches Arme-Leute-Essen. Die kleinen Bratlinge sind insbesondere in arabischen Ländern verbreitet und in Israel sogar das Nationalgericht. Traditionell werden sie aus zerkleinerten Bohnen, Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen hergestellt.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.
Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

STOLLSTEIMER
SEIT 1937

Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119
bestellung@stollsteimer.de
www. stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

KW 48 23.11.-27.11.26	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kidfit	Putengeschnetzeltes	AW,AG,B,I,J,Z,7	Spaghetti	AW,F,Z	Geflügelbratwurst	Z	Hokifischfilet geb.	AW,B,D,G,Z	Cevapcici vom Rind	AW,F,G,I,Z
	Eierknöpfle	AW,F,Z	Rinderbolognese	AW,AG,I,J,Z,3	Ketchupsauce	AW,AG,B,I,J,Z,3	Spinat in Cremesauce	Z	Ajvarsauce	AW,AG,I,J,Z,3
	Farmersalat	AW,F,J,Z,2,3	Reibkäse	B,Z	Kartoffelbällchen	B,F,Z	Kartoffeln	Z	Reis	Z
			Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Weißkrautsalat	J,Z,2,3			Karottensalat	Z,2
Vegifit	Tomaten-Karottengulasch	AW,AG,I,J,Z,3	Spaghetti	AW,F,Z	vegetarische Bällchen	I,Z	Eieromelette	B,F,Z	Falafelbällchen	AW,Z
	Eierknöpfle	AW,F,Z	Sojabolognese	AW,AG,I,J,Z,3	Ketchupsauce	AW,AG,B,I,J,Z,3	Spinat in Cremesauce	Z	Ajvarsauce	AW,AG,I,J,Z,3
			Reibkäse	B,Z	Kartoffelbällchen	B,F,Z	Kartoffeln	Z	Reis	Z
			Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Weißkrautsalat	J,Z,2,3			Karottensalat	Z,2
Wahlmenü	Blumenkohl-cremesuppe	AW,AG,I,J,Z	Grillkäse pan.	AW,B,Z	Gemüsecurry	AW,J,Z,3	Mildes rotes Linsen-Curry	AW,I,J,Z,3	Kartoffeleintopf	AW,I,J,Z,3
	Grießbrei	AW,B,Z	Bohnen gedämpft	Z	Makkaroni	AW,F,Z	Bulgur	AW,Z		
	Zimt-Zucker	Z	Kartoffelgratin	B,Z						
	Kirschkompott	Z								
Dessert	Obstkorb (Apfel, Birne, Kiwi)	Z,9	Naturjoghurt mit Pfirsichen	B,Z,3	Obstkorb (Apfel, Birne, Banane)	Z,9	Schokoladen- Pudding	B,Z	Obstkorb (Apfel, Birne, Kiwi)	Z,9
Salatbeilage	Farmersalat	AW,F,J,Z,2,3	Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Weißkrautsalat	J,Z,2,3	Endiviensalat	Z	Karottensalat	Z,2
							Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3		
Sonderkost	Karottengulasch mit Polenta	Z,3	Nudeln mit Rinderbolognese	Z,3	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree	Z	Kartoffelcremesuppe	Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis	J,Z,3

Allergene

AW	Gluten, Weizen	F	Eier	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	Z	Wir weisen keine Kreuzkontimination	1	mit Farbstoff
AR	Gluten, Roggen	G	Senf	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien		und Spuren von Allergenen aus	2	mit Konservierungsstoff
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen	KMC	Schalenfrüchte,			3	mit Antioxidationsmittel
AH	Gluten, Hafer	I	Soja		Macadamia-, Queenslandnüsse		Obst gewachst, vor Verzehr waschen	4	mit Geschmacksverstärker
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie	KW	Schalenfrüchte, Walnüsse			5	geschwefelt
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	L	Erdnüsse			6	geschwärzt
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	M	Schwefeldioxid + Sulfite			7	mit Phosphat
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse	N	Lupine			8	mit Süßungsmittel
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse					9	gewachst

Zusatzstoffe:

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.

Stollsteimer GmbH
Schulze-Delitzsch-Straße 54
70565 Stuttgart

Bestellung per
Tel. 0711/78 19 36 110
Fax 0711/78 19 36 119
bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de