

Speiseplan Kinder warm KW 39

21.09.-
25.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Rinder-Köttbullar mit Bratensauce, Spätzle und Gurkensalat 	U3 Seelachs nuggets in Petersilienpanade mit Paprikacremesauce Reis und Karottensalat 	U3 Linsen mit Eierknöpfle und Geflügelsaiten 	Hähnchenschnitzel natur mit Bratensauce, gedämpften Karotten und Kartoffeln 	Rindermaultaschen in leichter Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat 
Vegifit	U3 Fusilli mit Lauch-Käse-Sauce und Gurkensalat 	Vegetarische Mini-Hackbällchen mit Paprikacremesauce Reis und Karottensalat 	Bio-Linsen-Dal mit Bio-Reis 	U3 Vegetarisches Schnitzel mit Bratensauce, gedämpften Karotten und Kartoffeln 	U3 Bio-Gemüsemaultaschen in klarer Bio-Gemüsebrühe mit Bio-Kartoffelsalat 
Wahlmenü	Bio-Süßkartoffelcremesuppe Bio-Schupfnudeln mit Bio-Apfelmus 	Bio-Spaghetti mit Bio-Grünkern-Gemüsebolognese 	Überbackene Käse-Hörnchennudeln mit Paprikacremesauce, Blattsalat und Essig-Öl Dressing 	Bio-Gemüse-Reisbällchen mit Bio-Kürbissauce und Bio-Kartoffeln 	Gemüsemaultaschen mit Ei und Kartoffelsalat 
Dessert	Obstkorb 	Puddingcreme mit Vanillegeschmack 	Obstkorb 	Naturjoghurt mit Kirschen 	Obstkorb 
Salatbeilage	Gurkensalat 	Karottensalat 	Blattsalat Essig-Öl Dressing 	Chinakohlsalat mit Essig-Öl Dressing 	Kartoffelsalat 
Sonderkost	Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln 	Linsen mit Nudeln 	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Reis 	Nudeln mit Tomatensauce 
Gut zu wissen:	Gurkensalat ist reich an Vitamin B, C und K. Vitamin B stärkt Haare, Haut und Nerven. Zudem enthalten Gurken wichtige Mineralstoffe wie Kalium und Eisen. Ein Tipp für den Verzehr: Da die Gurke zu den eher schwer verdaulichen Gemüsesorten zählt, immer gut kauen!	Grünkern ist das Korn des Dinkels, das halbreif geerntet und unmittelbar darauf künstlich getrocknet wird. Ursprünglich wurde der Dinkel als Reaktion auf Schlechtwetterperioden, welche die Ernte vernichteten, vor der Reife geerntet.	Linsen werden weltweit in den verschiedensten Varianten gerne gegessen. In Italien geht nichts über einen frischen Linsensalat mit Salbei, Knoblauch, Zwiebeln und Olivenöl. Indische Currygerichte kombinieren Linsen mit Reis, Gemüse, Fisch oder Fleisch.	Gemüse wird bei uns immer "blanchiert": Hierzu wird kurz in sprudelnd kochendem Wasser gegart und anschließend in Eiswasser abgekühlt. Farbe, Struktur, Vitamine und Eigengeschmack des Gemüses bleiben dadurch erhalten. Spinat bleibt sattgrün, Karotten leuchtend orange.	Unsere Schwäbischen Maultaschen beziehen wir von der Firma BÜRGER, die ihren Sitz in Ditzingen bei Leonberg hat.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.



Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe



KW 39 21.09.-25.09.26	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kidfit	Rinder-Köttbullar	Z	Seelachs nuggets in Petersilienpanade	AW,B,D,G,Z	Linsen	AW,AG,B,G,I,J,M,Z,3	Hähnchenschnitzel nat.	I,Z	Rindermaultaschen	AW,F,J,Z
	Bratensauce	AW,AG,B,I,J,Z	Paprikacremesauce	AW,AG,I,J,Z,3	Eierknöpfe	AW,F,Z	Bratensauce	AW,AG,B,I,J,Z	Gemüsebrühe	J,Z
	Spätzle	AW,F,Z	Reis	Z	Geflügelsaiten	Z,2,3	Karotten ged.	AW,Z	Kartoffelsalat	G,Z,2
	Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Karottensalat	Z,2			Kartoffeln	Z		
Vegifit	Fusilli	AW,Z	Mini-Hackbällchen veg.	AW,G,Z	Bio-Linsen-Dal	AW,B,J,Z	Veg. Schnitzel pan.	AW,Z	Bio-Gemüsemaultaschen	AW,F,Z
	Lauch-Käse-Sauce	AW,B,Z	Paprikacremesauce	AW,AG,I,J,Z,3	Bio-Reis	Z	Bratensauce	AW,AG,B,I,J,Z	klare Bio-Gemüsebrühe	Z
	Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Reis	Z			Karotten ged.	AW,Z	Bio-Kartoffelsalat	G,Z
			Karottensalat	Z,2			Kartoffeln	Z		
Wahlmenü	Bio-Süßkartoffelcremesuppe	AW,B,I,Z	Bio-Spaghetti	AW,Z	Überbackene Käse-Hörnchennudeln	AW,B,F,Z	Bio-Gemüse-Reisbällchen 18g	Z	Gemüsemaultaschen mit Ei	AW,F,J,Z
	Bio-Schupfnudeln	AW,F,Z	Bio-Grünkern-Gemüse bolognese	AW,J,Z	Paprikacremesauce	AW,AG,I,J,Z,3	Bio-Kürbissauce	AW,B,Z	Kartoffelsalat	G,Z,2
	Bio-Apfelmus	Z,3			Blattsalat	Z	Bio-Kartoffeln	Z		
					Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3				
Dessert	Obstkorb (Apfel, Birne, Kiwi)	Z,9	Puddingcreme mit Vanillegeschmack	B,Z	Obstkorb (Apfel, Birne, Banane)	Z,9	Naturjoghurt mit Kirschen	B,Z	Obstkorb (Apfel, Birne, Pflaume)	Z,9
Salatbeilage	Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Karottensalat	Z,2	Blattsalat	Z	Chinakohlsalat	Z	Kartoffelsalat	G,Z,2
					Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3		
Sonderkost	Buntes Gemüsecurry mit Reis	J,Z,3	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln	D,Z	Linsen mit Nudeln	G,M,Z,3	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Reis	I,Z	Nudeln mit Tomatensauce	Z,3

Allergene						Zusatzstoffe:			
AW	Gluten, Weizen	F	Eier	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	Z	Wir weisen keine Kreuzkontamination	1	mit Farbstoff
AR	Gluten, Roggen	G	Senf	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien		und Spuren von Allergenen aus	2	mit Konservierungsstoff
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen	KMC	Schalenfrüchte,			3	mit Antioxidationsmittel
AH	Gluten, Hafer	I	Soja		Macadamia-, Queenslandnüsse		Obst gewachst, vor Verzehr waschen	4	mit Geschmacksverstärker
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie	KW	Schalenfrüchte, Walnüsse			5	geschwefelt
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	L	Erdnüsse			6	geschwärzt
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	M	Schwefeldioxid + Sulfite			7	mit Phosphat
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse	N	Lupine			8	mit Süßungsmittel
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse					9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.

Stollsteimer GmbH
Schulze-Delitzsch-Straße 54
70565 Stuttgart

Bestellung per
Tel. 0711/78 19 36 110
Fax 0711/78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de