Speiseplan Kinder warm KW 47

16.11.- 20.11.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Rinder-Köttbullar mit Bratensauce, Spätzle und Gurkensalat	**U3** Hähnchengeschnetzeltes in cremiger Bratensauce, Reis und Karottensalat	**U3** Seelachsnuggets in Petersilienpanade mit Spinat in Cremesauce und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel natur mit Erbsen in Cremesauce und Fusilli	Rindermaultaschen in leichter Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat
Vegifit	**U3** Nudeln mit Lauch-Käse-Sauce und Gurkensalat	Sojageschnetzeltes mit Nudeln und Karottensalat	Vegetarische Mini-Hackbällchen mit Paprikaragout und Kartoffeln	Gemüseschnitzel mit Erbsen in Cremesauce und Fusilli	**U3** Gemüsemaultaschen in leichter Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat
Wahlmenü	Süßkartoffelcremesuppe Quarkkäulchen mit kaltem Kirschkompott	Schweinegeschnetzeltes mit Nudeln und Karottensalat	Spaghetti mit Paprikaragout	**U3** Veg. Cannelloni (Ricotta-Spinat) mit Kürbissauce, dazu Chinakohlsalat mit Essig-Öl Dressing	Gemüsemaultaschen mit Ei, Tomatensauce und Kartoffelsalat
Dessert	Obstkorb	Puddingcreme mit Vanillegeschmack	Naturjoghurt mit Apfelmus	Obstkorb	Obstkorb
Salatbeilage	Gurkensalat	Karottensalat	Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	Chinakohlsalat mit Essig-Öl Dressing	Kartoffelsalat
Sonderkost	Nudeln mit Gemüsebolognese	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Reis	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Polenta	Nudeln mit Tomatensauce
Gut zu wissen:	Durch das Schneiden vermischen sich beim Lauch zwei Stoffe, die bewirken, dass die Augen tränen. Wenn man vorher das Messer mit kaltem Wasser abspült, wird ein Teil davon abgefangen. Dadurch reizt es die Augen weniger.	Wenn man riesige Mengen an Karotten isst, kann sich die Haut tatsächlich ein kleines bisschen gelb-orange färben. Das ist völlig harmlos und geht wieder weg. Flamingos verdanken ihre rosa Farbe übrigens einem ganz ähnlichen Stoff in ihrer Nahrung (kleinen Krebsen).	Normaler Spinat wächst als kleine Pflanze flach am Boden. Es gibt aber eine verwandte Art namens Baumspinat. Diese Pflanze schießt in Rekordzeit in die Höhe und kann bis zu 3 Meter hoch werden. Das ist viel höher als eine normale Zimmertür.	Erbsen gehören zu den ältesten Nahrungsmitteln der Menschen. Archäologen haben in alten Höhlen in Griechenland Erbsensamen gefunden, die fast 10.000 Jahre alt sind. Sogar die Steinzeitmenschen haben also schon Erbsen geknabbert.	Zu unserem MAULTASCHENTAG: Sie sind wahre Reste-Retter! Weil man früher alle Reste darin versteckt hat, gibt es heute unzählige Arten, sie zu essen: Als Suppeneinlage, in Streifen geschnitten mit Ei gebraten oder ganz traditionell in der Brühe.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.
Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

STOLLSTEIMER — SEIT 1937 —

Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119
bestellung@stollsteimer.de
www. stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

KW 47 16.11.-20.11.26	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kidfit	Rinder-Köttbullar Bratensauce Spätzle Gurkensalat Essig/Öl	Z AW,AG,B,I,J,Z AW,F,Z Z,2	Hähnchenge-schnetzeltes in cremiger Bratensauce Reis Karottensalat	AW,AG,B,I,J,Z Z Z,2	Seelachsnuggets in Petersilienpanade Spinat in Cremesauce Kartoffeln	AW,B,D,G,Z Z Z	Hähnchenschnitzel nat. Erbsen in Cremesauce Fusilli	I,Z AW,AG,J,Z AW,Z	Rindermaultaschen Gemüsebrühe Kartoffelsalat	AW,F,J,Z J,Z G,Z,2
Vegifit	Nudeln Lauch-Käse-Sauce Gurkensalat Essig/Öl	AW,F,Z AW,B,Z Z,2	Sojageschnetzeltes Nudeln Karottensalat	AW,AG,B,I,J,Z AW,F,Z Z,2	Mini-Hackbällchen veg. Paprikacremesauce Kartoffeln	AW,G,Z AW,AG,I,J,Z,3 Z	Gemüseschnitzel Erbsen in Cremesauce Fusilli	AW,AH,Z AW,AG,J,Z AW,Z	Gemüsemaultaschen Gemüsebrühe Kartoffelsalat	AW,F,J,Z J,Z G,Z,2
Wahlmenü	Süßkartoffelcreme-suppe Quarkkäulchen ohne Rosinen ca. 100g Kirschkompott	AW,Z AW,B,F,Z Z	Schweinegeschnetzeltes Nudeln Karottensalat	AW,AG,B,I,J,Z AW,F,Z Z,2	Spaghetti Paprikacremesauce	AW,F,Z AW,AG,I,J,Z,3	Cannelloni veg. Kürbissauce Chinakohlsalat Essig-Öl Dressing	AW,B,F,Z AW,Z Z AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Gemüsemaultaschen mit Ei Tomatensauce Kartoffelsalat	AW,F,J,Z AW,AG,I,J,Z,3 G,Z,2
Dessert	Obstkorb (Apfel, Birne, Kiwi)	Z,9	Puddingcreme mit Vanillegeschmack	B,Z	Naturjoghurt mit Apfelmus	B,Z,3	Obstkorb (Apfel, Birne, Banane)	Z,9	Obstkorb (Apfel, Birne, Clementine)	Z,9
Salatbeilage	Gurkensalat Essig/Öl	Z,2	Karottensalat	Z,2	Blattsalat Essig-Öl Dressing	Z AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Chinakohlsalat Essig-Öl Dressing	Z AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Kartoffelsalat	G,Z,2
Sonderkost	Nudeln mit Gemüsebolognese	J,Z,3	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Reis	I,Z	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln	D,Z	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Polenta	Z	Nudeln mit Tomatensauce	Z,3

Allergene

AW	Gluten, Weizen	F	Eier	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	Z	Wir weisen keine Kreuzkontimination
AR	Gluten, Roggen	G	Senf	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien		und Spuren von Allergenen aus
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen	KMC	Schalenfrüchte,		
AH	Gluten, Hafer	I	Soja		Macadamia-, Queenslandnüsse		Obst gewachst, vor Verzehr waschen
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie	KW	Schalenfrüchte, Walnüsse		
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	L	Erdnüsse		
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	M	Schwefeldioxid + Sulfite		
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse	N	Lupine		
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse				

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.

Stollsteimer GmbH
Schulze-Delitzsch-Straße 54
70565 Stuttgart

Bestellung per
Tel. 0711/78 19 36 110
Fax 0711/78 19 36 119
bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de