Speiseplan Kinder warm KW 46

09.11.-13.11.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Tortellini Carne mit Gemüseragout	Hähnchennuggets mit süß-saurer Sauce, Reis und Maissalat	**U3** Spaghetti mit Rinderbolognese, Reibkäse und Farmersalat	**U3** Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, Kohlrabi und Semmelknödel
Vegifit	Vegetarische Ravioli mit Gemüseragout	Vegetarische Nuggets mit süß-saurer Sauce, Reis und Maissalat	Spaghetti mit Brokkolicremesauce, Reibkäse und Farmersalat	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Kürbispüree und Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing	**U3** Gemüsefrikadelle mit Bratensauce, Kohlrabi und Semmelknödel
Wahlmenü	**U3** Kürbiscremesuppe Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker und Apfelmus	**U3** Kartoffelgratin mit gedämpften Karotten	Spaghetti mit bunter Linsenbolognese und Reibkäse	Makkaroni mit Tomatensauce und Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing	Klarer Kartoffel-Karotteneintopf mit vegetarischen Suppenmaultaschen
Dessert	Obstkorb	Joghurt-Quark mit Ananas	Obstkorb	Schokoladen-Pudding	Obstkorb
Salatbeilage	Karottensalat	Maissalat	Farmersalat	Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing	Weißkrautsalat
Sonderkost	Nudeln mit Gemüsebolognese	Karottengulasch mit Polenta	Nudeln mit Rinderbolognese	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis	Gemüseeintopf mit Kartoffeln
Gut zu wissen:	Der Hokkaidokürbis, den wir verwenden, hat seinen Namen von der japanischen Insel Hokkaido. Dort wurde er vor über 100 Jahren aus einem amerikanischen Kürbis gezüchtet. In Japan heißt er oft Kuri Kabocha, was „Kastanien-Kürbis" bedeutet.	Wenn man die Reihen der Körner auf einem Maiskolben zählst, wird man eine Überraschung erleben: Ein Maiskolben hat fast immer eine gerade Anzahl an Reihen (meistens 16).	Unser SPAGHETTI-TAG macht nachweislich glücklich. Beim Essen von Spaghetti schüttet das Gehirn nämlich das Glückshormon Serotonin aus. Spaghetti machen also wissenschaftlich bewiesen gute Laune!	Genau wie der Kürbis und der Mais stammt auch die Süßkartoffel aus Südamerika. • Kolumbus brachte sie vor über 500 Jahren mit nach Europa – sogar noch vor der normalen Kartoffel!	Es gibt Kohlrabi in zwei Farben: Hellgrün und Violett. Innen sind aber beide Sorten genau gleich weiß und schmecken auch fast identisch. • Die violette Farbe schützt die Pflanze in der Natur übrigens vor zu viel Sonne.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.
Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

STOLLSTEIMER SEIT 1937

Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119
bestellung@stollsteimer.de
www. stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

KW 46 09.11.-13.11.26	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kidfit	Tortellini Carne	AW,F,Z	Hähnchennuggets	AW,Z,7	Spaghetti	AW,F,Z	Seelachs pan.	AW,B,D,G,Z	Geflügelfrikadelle	AW,F,G,J,Z
	Gemüsebolognese	AW,AG,I,J,Z,3	Süß-saure Sauce	AW,I,M,Z,3	Rinderbolognese	AW,AG,I,J,Z,3	Remouladensauce	AG,F,G,J,Z	Bratensauce	AW,AG,B,I,J,Z
			Reis	Z	Reibkäse	B,Z	Kartoffelsalat	G,Z,2	Kohlrabi	AW,Z
			Maissalat	AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Farmersalat	AW,F,J,Z,2,3			Semmelknödel	AW,F,Z
Vegifit	Ravioli veg.	AW,B,Z	Nuggets veg.	AH,I,Z	Spaghetti	AW,F,Z	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte	AW,AG,Z	Gemüsefrikadelle	AW,F,Z
	Gemüsebolognese	AW,AG,I,J,Z,3	Süß-saure Sauce	AW,I,M,Z,3	Brokkolicremesauce	AW,I,Z			Bratensauce	AW,AG,B,I,J,Z
			Reis	Z	Reibkäse	B,Z	Kürbispüree	B,Z,3	Kohlrabi	AW,Z
			Maissalat	AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Farmersalat	AW,F,J,Z,2,3	Endiviensalat	Z	Semmelknödel	AW,F,Z
							Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3		
Wahlmenü	Kürbiscremesuppe	AW,AG,I,J,Z	Kartoffelgratin	B,Z	Spaghetti	AW,F,Z	Makkaroni	AW,F,Z	Klarer Kartoffel-Karotteneintopf	AW,Z
	Kaiserschmarrn ohne Rosinen	AW,B,F,Z	Karotten ged.	AW,Z	Bunte Linsenbolognese	AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Tomatensauce	AW,AG,I,J,Z,3	Vegetarische Suppenmaultaschen	AW,F,J,Z
	Zimt-Zucker	Z			Reibkäse	B,Z	Endiviensalat	Z		
	Apfelmus	Z,3					Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3		
Dessert	Obstkorb (Apfel, Birne, Clementine)	Z,9	Joghurt-Quark mit Ananas	B,Z	Obstkorb (Apfel, Birne, Banane)	Z,9	Schokoladen- Pudding	B,Z	Obstkorb (Apfel, Birne, Clementine)	Z,9
Salatbeilage	Karottensalat	Z,2	Maissalat	AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Farmersalat	AW,F,J,Z,2,3	Endiviensalat	Z	Weißkrautsalat	J,Z,2,3
							Essig-Öl Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z,3		
Sonderkost	Nudeln mit Gemüsebolognese	J,Z,3	Karottengulasch mit Polenta	Z,3	Nudeln mit Rinderbolognese	Z,3	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis	D,Z	Gemüseeintopf mit Kartoffeln	J,Z,3

Allergene

AW	Gluten, Weizen	F	Eier	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	Z	Wir weisen keine Kreuzkontimination
AR	Gluten, Roggen	G	Senf	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien		und Spuren von Allergenen aus
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen	KMC	Schalenfrüchte,		
AH	Gluten, Hafer	I	Soja		Macadamia-, Queenslandnüsse		Obst gewachst, vor Verzehr waschen
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie	KW	Schalenfrüchte, Walnüsse		
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	L	Erdnüsse		
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	M	Schwefeldioxid + Sulfite		
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse	N	Lupine		
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse				

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.

Stollsteimer GmbH
Schulze-Delitzsch-Straße 54
70565 Stuttgart

Bestellung per
Tel. 0711/78 19 36 110
Fax 0711/78 19 36 119
bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de